

**Pôle régional Haut Niveau - KUMITE «Minimes à Séniors»
Saison 2009/2010**

Certains de ces entraînements pourront être reportés ou annulés en fonction des obligations du calendrier sportif national. Les personnes souhaitant participer aux entraînements régionaux doivent impérativement contacter les entraîneurs régionaux pour confirmation.

Frédéric BLANCHET : 06.14.20.14.41

Mouloud ATTAB : 06 61 69 48 13

Dates	Horaires	Lieux
Samedi 14 Novembre	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 26 Novembre	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 10 Décembre	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 19 Décembre	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 16 Janvier	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 21 Janvier	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 6 Février	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 11 Février	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 6 Mars	14 heures - 16 heures	A définir
Jeudi 18 Mars	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 4 Avril	14 heures - 16 heures	A définir
Jeudi 8 Avril	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 8 Mai	14 heures - 16 heures	A définir
Jeudi 20 Mai	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 27 Mai	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 5 Juin	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 12 Juin	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Jeudi 17 Juin	19 heures - 21 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT
Samedi 26 Juin	14 heures - 16 heures	Dojo régional - 63122 CEYRAT