

NE SOYEZ PAS UNE VICTIME LA PEUR SE MAITRISE APPRENEZ A VOUS DEFENDRE AVEC LE KARATE



A MAINS NUES



AVEC OU SANS ARME

AMCA

Arts Martiaux Cournon d'Auvergne

Salle Florian LAVERGNE

(à coté de la piscine)

04 73 69 57 74

06 72 41 85 99



CONTRE TOUS LES ADVERSAIRES

